

**ถวียนพะเยาแหล่งชีวิต
ศักดิ์สิทธิ์พระเจ้าตนหลวง
บวงสรวงพ้อขุนจำเมือง
งามลือเลื่องดอยบุษราคัม**

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

สำนักงานใหญ่

202 ถนนราชดำเนินกลาง ถนนราชดำเนิน แขวงดุสิต กรุงเทพฯ 10310

โทร : (02) 694-1222 โทร. สายด่วน : (66 2) 694-1404, 694-1220-1

Internet : www.tourismthailand.org, www.amazingthailand.th

www.tourismthailand.org E-mail : tat@tourismthailand.org

ศูนย์บริการนักท่องเที่ยว

วัดสุทธกษัตริย์ชัยภูมิ

โทร : (02) 282-1222 ต่อ 8 โทรสาร : (02) 282-1220

วัดสุทธกษัตริย์ชัยภูมิ

โทร : (02) 282-9773-6 โทรสาร : (02) 282-9775

สำนักงานภาคเหนือ เขต 2

448/16 ถนนสิงห์ไค้ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57000

โทร : (053) 717-433, 744-674-5 โทรสาร : (053) 717-434

เปิดทุกวัน เวลา 08.30-16.30 น. E-mail : tatcei@loxinfo.co.th

พื้นที่รับผิดชอบ : เชียงราย พะเยา แพร่ น่าน

ดำรงชัยชัยภูมิเชียงราย

โทร : (053) 717-779, 717-796

“ไทยเที่ยวไทย”

วางแผนท่องเที่ยว ชกหิมะสวยในหุบเขา

ททท.ไทยเที่ยวไทย เขตพื้นที่จังหวัดรับผิดชอบ

เอกสารนี้ไม่สงวนลิขสิทธิ์ พงศาวดาร 2544

พะเยา



พระ

เจ้า

ตน

หลวง



• พ่อขุนงำเมือง อ.เมือง



• กว๊านพะเยา อ.เมือง

พะเยา เป็นเมืองเก่าแก่เมืองหนึ่งแห่งล้านนาไทย เดิมมีชื่อว่า“ภูกามยาว”ซึ่งแปลว่า“หมู่บ้านดอยยาว” ก่อตั้งขึ้นเมื่อ ปี พ.ศ. 1638 โดยพ่อขุนศรีจอมธรรมกษัตริย์แห่งราชวงศ์ลัวะจักรราชหิรัญนครเงินยางเชียงแสน และเจริญรุ่งเรืองสูงสุด ปกครองโดยพ่อขุนงำเมืองต่อมามีการเปลี่ยนแปลงการปกครอง ตามอิทธิพลของอาณาจักรต่างๆที่ผลัดกันมีอำนาจในดินแดนแถบนี้ จนถึงสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ ได้เปลี่ยนชื่อเป็นพะเยา และในปี พ.ศ. 2520 จึงได้จัดตั้งขึ้นเป็นจังหวัดที่ 71 ของประเทศไทย

พะเยาอยู่ห่างจากกรุงเทพฯ 735 กิโลเมตร มีพื้นที่ 6,353 ตารางกิโลเมตร แบ่งการปกครองออกเป็น 7 อำเภอกับ 2 กิ่งอำเภอ คือ อำเภอเมือง อำเภอแม่ใจ อำเภอตอกคำใต้ อำเภอจุน อำเภอปง อำเภอเชียงคำ อำเภอเชียงม่วน กิ่งอำเภอภูซาง และกิ่งอำเภอภูกามยาว มีจำนวนประชากร 517,622 คน

อาณาเขต

ทิศเหนือ	ติดเขตอำเภอพาน อำเภอป่าแดด และอำเภอเทิง จังหวัดเชียงราย
ทิศใต้	ติดเขตอำเภองาว จังหวัดลำปาง และอำเภอสอง จังหวัดแพร่
ทิศตะวันออก	ติดแขวงไชยบุรี ประเทศ สปป.ลาว และอำเภอท่าวังผา กิ่งอำเภอสองแคว

อำเภอบ้านหลวง จังหวัดน่าน

ทิศตะวันตก

ติดเขตอำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง และ
อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย

การเดินทาง

ทางรถยนต์ สามารถเดินทางเป็นวงรอบได้โดยใช้เส้นทาง กรุงเทพฯ-นครสวรรค์-พิษณุโลก-สุโขทัย-ศรีสัชนาลัย-เด่นชัย-แพร่-ร้องกวาง-พะเยา รวมระยะทางประมาณ 782 กม.ตอนกลับ ใช้เส้นทางพะเยา-เชียงราย-แม่สรวย-เวียงป่าเป้า-ดอยสะเก็ด-เชียงใหม่-ลำปาง-ตาก-กรุงเทพฯ ระยะทาง 966 กม.

ทางรถโดยสาร จากสถานีขนส่งสายเหนือถนนกำแพงเพชร 2 มีรถโดยสารประจำทางทั้งธรรมดาและปรับอากาศไปจังหวัดพะเยาทุกวัน สอบถามได้ที่ โทร. 936-3667-8 บขส. โทร. 431492 สยามเฟิร์สทัวร์ โทร. 954-3601 พะเยา โทร. 054-431 สมบัติทัวร์ โทร. 936-2495-9 พะเยา 054-431988/ค่าโดยสาร 401 บาท

จากเชียงใหม่มีรถโดยสารประจำทางทั้งธรรมดาและปรับอากาศไป-กลับ พะเยาทุกวัน ตั้งแต่เวลา 06.00-17.30 น. รถออกทุก ๆ ครึ่งชั่วโมง สอบถามได้ที่บริษัท ไทยพัฒนกิจขนส่ง จำกัด โทร. 053-246503

ทางรถไฟ จากสถานีรถไฟหัวลำโพงไปลงที่ลำปาง หรือเชียงใหม่ แล้วต่อรถโดยสารไปพะเยา สอบถามรายละเอียดการเดินทางทุกวันเวลา 04.00-24.00 น. โทร. 223-7010,



• วัดศรีโคมคำ อ.เมือง

• พระธาตุสบแวน อ.เชียงคำ

223-7020 ติดต่อซื้อตั๋วล่วงหน้าเปิดเวลา 05.00-23.00 น. และที่ห้องจำหน่ายตั๋วล่วงหน้าเปิดเวลา 0830-1600 น. โทร. 223-3762, 224-7788, 225-0300 ต่อ 5100-2 โทรสาร 225-6068

ทางเครื่องบิน มีเที่ยวบินตรงจากกรุงเทพฯ ไปเชียงราย ทุกวัน ๆ ละ 3-4 เที่ยวบิน สอบถามได้ที่ หลานหลวง โทร. 280-0090-110 และยังมีเที่ยวบินไป-กลับระหว่างเชียงใหม่-เชียงราย ทุกวัน สอบถามได้ที่ เชียงใหม่ โทร. 053-211044-7 สนามบิน เชียงใหม่ โทร. 053-27778 เชียงราย โทร. 053-715734-5, 711179 สนามบินเชียงราย โทร. 053-793048-57 ต่อ 162-3 แล้วต่อรถจากสนามบินเชียงรายไปพะเยา

สถานที่ท่องเที่ยว อำเภอเมือง

อนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง อดีตกษัตริย์ผู้ปกครองเมือง ภูกามยาวลำดับที่ 9 ระหว่างปี พ.ศ. 1801-1841 ประดิษฐาน อยู่ที่สวนสาธารณะเทศบาลเมืองพะเยา พ่อขุนงำเมืองเป็น พระสหายร่วมน้ำสาบานกับพ่อขุนเม็งรายกษัตริย์เมืองเชียงราย และพระร่วงเจ้าแห่งกรุงสุโขทัย ซึ่งกษัตริย์ทั้งสามได้ทรง ปฏิญญาสัตย์ต่อกัน ณ บริเวณแม่น้ำอิง พ่อขุนงำเมืองเป็นผู้ทรง อิทธิฤทธิ์กล้าหาญว่าเมื่อพระองค์เสด็จไปทางไหน “แดดก็บ้อน ฝนก็บ่า จักให้แดดก็แดด จักให้บดก็บด” จึงได้พระนามว่างำเมือง **หอวัฒนธรรมนิทัศน์** อยู่ใกล้กับวัดศรีโคมคำ จัดเป็น

พิพิธภัณฑ์แสดงโบราณวัตถุเอกสารข้อมูลสำคัญทาง ประวัติศาสตร์ของจังหวัดพะเยา และเรื่องราวความเป็นมาทั้งด้าน วรรณกรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่น วัฒนธรรมประเพณี และวิถีชีวิต ความเป็นอยู่ของชาวพะเยาโดยใช้รูปแบบของเทคโนโลยีสมัยใหม่ เปิดให้เข้าชมในวันพุธ-อาทิตย์ เวลา 09.00-16.00 น.

กว๊านพะเยา อยู่ในเขตตัวเมืองพะเยา เกิดจากการยุบตัว ของเปลือกโลกเมื่อประมาณ 70 ล้านปีมาแล้วเกิดเป็นแอ่งน้ำ ซึ่งเป็นที่รวมของลำห้วยต่างๆ 18 สาย มีเนื้อที่ทั้งหมดประมาณ 12,831 ไร่ ต่อมาในปี พ.ศ. 2478 กรมประมงได้ตั้งสถานีประมง น้ำจืดพะเยาขึ้นบริเวณต้นแม่น้ำอิง และสร้างฝายกั้นน้ำ ทำให้ เกิดเป็นบึงธรรมชาติขนาดใหญ่ มีความลึกโดยเฉลี่ย 1.5 เมตร กว๊านพะเยาเป็นแหล่งประมงน้ำจืด และเพาะพันธุ์ ปลาชนิดต่างๆ กว่า 50 ชนิด เช่น ปลากลาย ปลาสวาย ปลาเทโพ ปลาจีน ปลานิล ปลาไน ฯลฯ บริเวณริมกว๊านมีร้านอาหารและจัดเป็นสวน สาธารณะเหมาะที่จะไปนั่งเล่นพักผ่อนหย่อนใจ ในยามเย็นชม พระอาทิตย์ตกริมกว๊าน เป็นภาพที่สวยงามมาก

สถานีประมงน้ำจืดพะเยา ตั้งอยู่ริมถนนพหลโยธิน ตรง กิโลเมตรที่ 734-735 เป็นสถานีเพาะพันธุ์ปลาน้ำจืด และสามารถ เพาะพันธุ์ปลาบึกได้สำเร็จสิ่งที่น่าสนใจคือห้องจัดแสดงพันธุ์ปลา สวยงามที่หาดูได้ยากไว้หลายชนิด เปิดให้ชมในวันเวลาราชการ และยังมีเรือนประทับสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เมื่อครั้งเสด็จมาทรงงานที่จังหวัดพะเยาอยู่ในบริเวณเดียวกันด้วย



วัดศรีโคมคำ อยู่ในเขตตัวเมืองริมกว๊านพะเยา ชาวบ้านเรียกว่า “วัดพระเจ้านั่งทอง” ซึ่งเป็นพระพุทธรูปศิลปะเชียงแสนที่ใหญ่ที่สุดในล้านนาไทย สร้างขึ้นในระหว่าง ปี พ.ศ.2034-2067 ขนาดหน้าตักกว้าง 16 เมตร สูง 18 เมตร ในวันวิสาขบูชาจะจัดงานนมัสการพระเจ้านั่งทองเรียกว่า “งานประเพณีนมัสการพระองค์หลวงเดือนแปดเป็ง”

วัดพระธาตุจอมทอง ตั้งอยู่บนดอยจอมทอง ตรงข้ามกับวัดศรีโคมคำ มีถนนขึ้นไปถึงเจดีย์พระธาตุจอมทองเป็นปูชนียสถานโบราณคู่เมืองพะเยา บริเวณโดยรอบมีป่าไม้ปกคลุม เป็นสวนรุกขชาติ สามารถมองเห็นตัวเมืองและกว๊านพะเยา

วัดศรีโหม้งคำ อยู่ที่ถนนท่ากว๊าน เป็นวัดที่มีพระเจดีย์สมัยเชียงแสนที่อยู่ในสภาพที่สมบูรณ์มาก และเป็นวัดที่ประดิษฐานพระพุทธรูปคู่เมืองพะเยาอีกองค์หนึ่งนามว่า “หลวงพ่อยางเมืองเรืองฤทธิ์” แต่ชาวบ้านเรียกว่า “พระเจ้าล้านตื้อ” ซึ่งเป็นเอกลักษณ์ทางศิลปกรรมยาวโดยเฉพาะถือกันว่าเป็นพระพุทธรูปที่มีลักษณะงดงามที่สุดแห่งล้านนาไทย

วัดลี ตั้งอยู่ในตัวเมืองพะเยาหลังโรงเรียนเทศบาล 3 เป็นวัดเก่าแก่วัดหนึ่งที่มีโบราณวัตถุน่าสนใจอยู่เป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะพระพุทธรูปหินทราย

วัดอนาลโยทิพยาราม ตั้งอยู่บนดอยบุษราคัมตามเส้นทางสายพะเยา-เชียงราย ประมาณ 7 กิโลเมตร แยกซ้ายไปตามทางหลวง 1127-1193 อีกประมาณ 9 กิโลเมตร มีถาวรวัตถุที่

สวยงาม เช่น พوพระแก้ว ประดิษฐานพระแก้วมรกต พระบุษราคัม พระเงิน พระทอง และพระนาค จากยอดดอยสามารถชมทัศนียภาพ ของกว๊านพะเยาและตัวเมืองได้อย่างชัดเจน

หมู่บ้านทำผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา อยู่ที่บ้านสันปาม่วง ใช้เส้นทางเดียวกับทางไปวัดอนาลโย เป็นถนนรอบกว๊านพะเยา ระยะทางประมาณ 15 กิโลเมตร ชาวบ้านปาม่วงได้รวมตัวกันเป็นกลุ่มทำผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา ได้แก่ หมวก กระเป๋า ของประดับตกแต่งต่างๆ และส่งไปจำหน่ายในตัวเมือง

หมู่บ้านทำครกและไม้หิน อยู่บ้านจั่ว ตำบลบ้านสา เส้นทางเดียวกับหมู่บ้านทำผลิตภัณฑ์จากผักตบชวาราชฎาร ในหมู่บ้านนี้มีอาชีพเสริมหลังจากทำนา ก็จะทำครกหิน ไม้หิน ใบเสมา และลูกนิมิต เป็นต้น

อำเภอคอกคำใต้

วนอุทยานบ้านด้า อยู่ที่ตำบลบ้านด้า ตามเส้นทางสายดอกคำใต้-เชียงม่วน ประมาณ 14 กิโลเมตร เป็นสถานที่พักผ่อนที่ร่มรื่นไปด้วยสวนป่า ภายในด้ามีหินงอกหินย้อย และในบริเวณเดียวกันยังเป็นที่ประดิษฐานของพระธาตุจอมศีลอีกด้วย

อำเภอจุน

โบราณสถานเวียงลอ อยู่ห่างจากอำเภอจุน ตามทางหลวงหมายเลข 1021 ถึงบ้านห้วยจั่ว ประมาณ 17 กิโลเมตร



มีทางแยกไปเป็นทางดินถึงบ้านน้ำจุนอีกประมาณ 12 กิโลเมตร นักโบราณคดีสันนิษฐานว่าคงเป็นเมืองในสมัยพ่อขุนจำเมือง เพราะปรากฏซากกำแพงเมืองเก่า วัดร้างอยู่มากมาย พระธาตุและวัดเก่าแก่คือ วัดศรีปิงเมือง และใกล้เวียงตอนี้ยังเป็นจุดที่ลำนํ้าจุนไหลลงแม่น้ำอิงด้วยจึงเรียกบริเวณนี้ว่า “สบอิง”

วัดพระธาตุขิงแกง อยู่ห่างจากอำเภอน้ำจุนตามทางหลวงหมายเลข 1021 ถึงบ้านธาตุขิงแกงประมาณ 10 กิโลเมตร แยกขวาเป็นทางเดินไปอีก 300 เมตร ถึงตัววัดตั้งอยู่บนเนินเขาธาตุขิงแกง ซึ่งสามารถมองเห็นทัศนียภาพของหมู่บ้านขิงแกงได้อย่างชัดเจน องค์พระธาตุเป็นแบบทรงล้านนาคล้ายกับพระธาตุสบแวนที่อำเภอเชียงคำ แต่ขนาดใหญ่และมีการตกแต่งมากกว่า

อำเภอเชียงคำ

อนุสาวรีย์ผู้เสียสละ พ.ศ. 2324 อยู่ห่างจากตัวอำเภอเชียงคำ ตามทางหลวง 1021 ไปประมาณ 2 กิโลเมตร เป็นอนุสรณ์สถานที่สร้างขึ้น เพื่อระลึกถึงวีรกรรมของพลเรือน ตำรวจ ทหาร ที่ได้พลีชีพในการสู้รบเพื่อรักษาอธิปไตยในพื้นที่ชายแดนจังหวัดพะเยาและเชียงราย นอกจากนั้นยังจัดเป็นพิพิธภัณฑ์แสดงภาพถ่ายรูปจำลองและอาวุธยุทโธปกรณ์ ที่เคยใช้ต่อสู้ในการรบครั้งนั้นไว้ด้วย เปิดให้เข้าชมในวันเวลาราชการ

วัดพระเจ้านั่งดิน อยู่ในตำบลเวียง ไปตามทางหลวง 1148 ห่างจากตัวอำเภอเชียงคำ 4 กิโลเมตร เป็นวัดที่องค์

พระประธานของวัดไม่มีฐานชุกชีรองรับ เหมือนพระประธานองค์อื่นๆ เคยมีราษฎรสร้างฐานชุกชีและอัญเชิญพระประธานขึ้นประดิษฐาน แต่ปรากฏว่าพยายามอย่างไรก็ยกไม่ขึ้น จึงเรียกติดต่อกันมาว่า “พระเจ้านั่งดิน”

วัดนันทาราม อยู่ที่บ้านดอนไชย เขตสุขาภิบาลเชียงคำ เป็นวัดที่มีศิลปะแบบพม่า ตัววิหารสร้างด้วยไม้สักทั้งหลัง ตกแต่งลวดลายฉลุไม่อย่างสวยงามตามส่วนประกอบต่างๆ เช่น หน้าต่าง หน้าบันระเบียง เป็นต้น

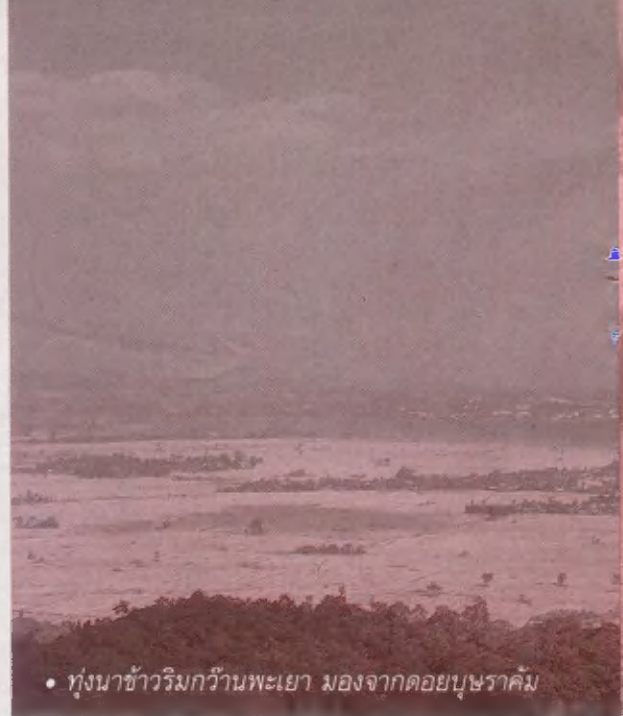
วัดพระธาตุสบแวน อยู่ห่างจากที่ว่าการอำเภอเชียงคำ 4 กิโลเมตร มีองค์พระธาตุเจดีย์ที่มีอายุเก่าแก่มาก คาดว่าอายุราว 800 ปี ภายในบรรจุเส้นพระเกศา และกระดูกส่วนคางของพระพุทธเจ้า องค์พระธาตุได้รับการบูรณะมาแล้วหลายครั้ง แต่ยังคงรักษาสภาพศิลปะแบบล้านนาไทยไว้

ศูนย์วัฒนธรรมไทลื้อ ตั้งอยู่ที่วัดหย่วน ในตัวอำเภอเชียงคำ จัดตั้งเป็นศูนย์แสดงผลงานทางศิลปวัฒนธรรม และฝึกอาชีพของชาวไทลื้อ โดยเฉพาะผ้าทอของไทลื้อที่มีลวดลายและสีสันสดใส ชาวไทลื้อมีถิ่นอาศัยอยู่ในเขตแคว้นสิบสองปันนามณฑลยูนนาน ประเทศจีน ในปี พ.ศ. 2399 เจ้าผู้ครองเมืองน่านเจ้าสุริยพงษ์ ตรีเดช ได้อพยพมาอยู่ที่อำเภอเชียงคำ ชาวไทลื้อมีอุปนิสัยรักสงบ และยังเป็นผู้ที่อนุรักษ์วัฒนธรรมขนบธรรมเนียมประเพณีดั้งเดิมได้ดี เช่น วัฒนธรรมการแต่งกาย

ภูตึงกา อยู่ห่างจากอำเภอเชียงคำ 39 กิโลเมตร อยู่สูงจาก



• ผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา อ.เมือง



• ทุ่งนาข้าวริมกว๊านพะเยา มองจากดอยบุษราคัม

ระดับน้ำทะเลประมาณ 1,700 เมตร มีความอุดมสมบูรณ์ของป่า มีสัตว์ป่า เช่น เลียงผา จัดเป็นสถานที่เดินป่า และกางเต็นท์พักผ่อน ที่น่าสนใจแห่งหนึ่ง สอบถามรายละเอียดได้ที่ ศูนย์พัฒนาและส่งเสริมชาวเขา จังหวัดพะเยา โทร. 053-480111

กิ่งอำเภอภูซาง

บ้านฮวก อยู่ห่างจากอุทยานแห่งชาติน้ำตกภูซางไปประมาณ 5 กิโลเมตรเป็นด่านชายแดนไทย-ลาว ทุก ๆ วันที่ 10, 20 และ 30 ของเดือน จะจัดเป็นตลาดนัดเพื่อให้ประชาชนทั้งไทยและลาวได้ซื้อขายแลกเปลี่ยนสินค้ากัน ส่วนมากเป็นของใช้ในชีวิตประจำวัน พืชผลทางการเกษตรและหัตถกรรมเป็นต้น และเส้นทางนี้ยังสามารถเดินทางต่อไปถึงภูชี้ฟ้าและผาตั้ง จังหวัดเชียงรายได้ ระยะทางประมาณ 38 กิโลเมตร สภาพถนนอยู่ระหว่างการก่อสร้าง

อุทยานแห่งชาติในจังหวัดพะเยา

อุทยานแห่งชาติดอยหลวง มีพื้นที่ครอบคลุมรอยต่อ 3 จังหวัด คือ จังหวัดเชียงราย จังหวัดพะเยา และจังหวัดลำปาง มีพื้นที่ทั้งหมด 731,250 ไร่ ลักษณะภูมิประเทศเป็นเทือกเขาสูงสลับซับซ้อน เป็นต้นกำเนิดของกว๊านพะเยา แม่น้ำวังและแม่น้ำลาว สภาพป่าโดยทั่วไปเป็นป่าเบญจพรรณ ป่าดิบชื้น และป่าเต็งรัง มีสัตว์ป่าอีกหลายชนิด

อุทยานแห่งชาติดอยหลวงมีสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย เช่น น้ำตกปูแกง มีความสูงของน้ำตก 9 ชั้น มีน้ำไหลตลอดปี ตั้งอยู่ที่อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย น้ำตกจำปาทอง ตั้งอยู่ที่อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา และน้ำตกวังแก้วอยู่ที่จังหวัดลำปาง ซึ่งเป็นน้ำตกที่ใหญ่ที่สุดในจังหวัดลำปาง นอกจากนี้ยังมีเส้นทางเดินเท้าสำหรับศึกษาธรรมชาติ โดยเฉพาะในช่วงฤดูหนาว เมื่ออยู่บนยอดดอยนอก ซึ่งเป็นจุดสูงสุดที่สุดของดอยหลวง สามารถมองเห็นทะเลหมอกและทิวทัศน์ที่สวยงาม

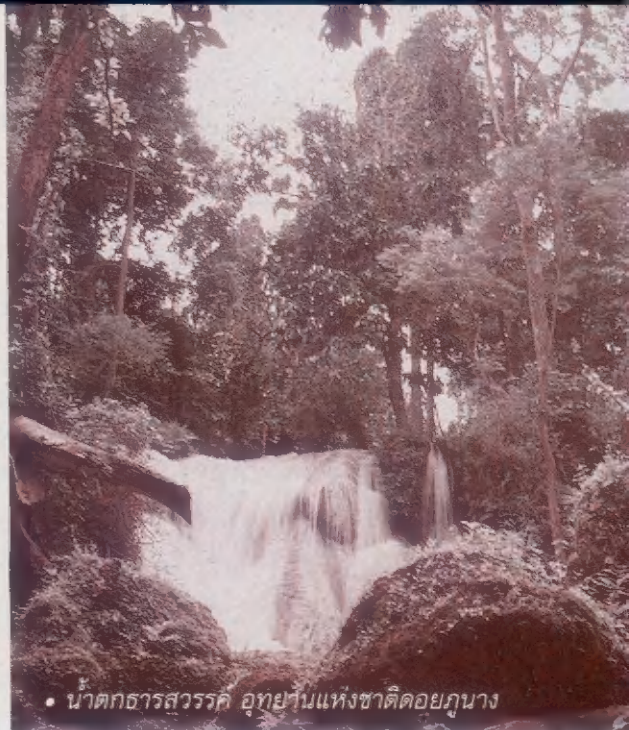
การเดินทาง โดยใช้เส้นทางถนนพหลโยธิน พะเยา-เชียงราย 39 กิโลเมตร มีทางแยกที่บ้านปูแกงเข้าไป 9 กิโลเมตร ก็จะถึงที่ทำการ มีศูนย์บริการนักท่องเที่ยวสำหรับให้ความรู้ความเข้าใจแก่นักท่องเที่ยว มีร้านค้าไว้บริการ ตลอดจนสถานที่กางเต็นท์ และมีเดินที่ให้เช่า ติดต่อจองที่พักได้ที่กองอุทยานแห่งชาติ กรมป่าไม้ โทร. 02-5797223, 5795734, 5614292 ต่อ 724-5 หรือที่อุทยานแห่งชาติดอยหลวงตำบลแม่เย็น อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย โทร. 053-609042

อุทยานแห่งชาติดอยภูาง มีพื้นที่ครอบคลุมอำเภอดอกคำใต้ อำเภอปง และอำเภอเชียงม่วน จังหวัดพะเยา มีเนื้อที่ทั้งหมด 525,000 ไร่ พื้นที่ประกอบไปด้วยเทือกเขาสลับซับซ้อน สภาพป่าโดยทั่วไปเป็นป่าดิบแล้ง ป่าเบญจพรรณ และป่าเต็งรัง

อุทยานแห่งชาติดอยภูางมีสถานที่ที่น่าสนใจมากและ



• ดอกคำใต้ อ.ดอกคำใต้



• น้ำตกธารสวรรค์ อุทยานแห่งชาติดอยภูนาง

ยังเป็นอุทยานที่สำคัญอีกที่หนึ่งเพราะมีสัตว์ต่างๆ อาศัยอยู่เช่น ตะพาบน้ำ ตะกวด นกชนิดต่างๆ โดยเฉพาะนกยูงอุทยานแห่งชาติดอยภูนางเป็นแหล่งกำเนิดที่สำคัญอีกแห่งหนึ่งในพื้นที่ภาคเหนือตอนบนในช่วงเดือนมกราคม-มีนาคมของทุกปี จะเป็นฤดูผสมพันธุ์ ใกล้เคียงกับการทำอุทยานฯ มีทางเดินเท้าจากที่ทำการไปยังน้ำตก 300 เมตร มีชื่อน้ำตกธารสวรรค์มีความกว้างของน้ำตกถึง 40 เมตร มีร้านค้าไว้บริการถ้าต้องการจะค้างพักแรมที่อุทยานแห่งชาติดอยภูนางก็นำไปเดินที่ไปด้วย

การเดินทางจากตัวเมืองพะเยาโดยใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 1021 ถึง อำเภอศอกคำใต้ 15 กิโลเมตร เลี้ยวขวาเข้าถนนหมายเลข 1251 ระยะทาง 45 กิโลเมตร เลี้ยวขวาไปอีก 45 กิโลเมตร

อุทยานแห่งชาติภูซาง ตั้งอยู่ในท้องที่ กิ่งอำเภอภูซาง จังหวัดพะเยาและอำเภอเทิง จังหวัดเชียงราย มีพื้นที่ทั้งหมด 178,123 ไร่ พื้นที่ดังกล่าวเป็นป่าดิบเขา ป่าดิบแล้ง และป่าเบญจพรรณ พันธุ์ไม้ที่มีค่าได้แก่ ไม้ยาง ไม้ตะเคียน จำปีป่า ยมหอม ประดู่ สัก ฯลฯ และวัง อุทยานแห่งชาติภูซางยังเป็นต้นกำเนิดแม่น้ำลำธารที่สำคัญของจังหวัดพะเยา

อุทยานแห่งชาติภูซางมีน้ำตกที่เป็นน้ำตกหน้าอุ้นแห่งเดียวในประเทศ มีอุณหภูมิตั้งแต่ 33 องศา ภายในพื้นที่ของอุทยานแห่งชาติภูซางยังมีสิ่งที่น่าสนใจอีกมากมาย เช่น ถ้ำต่างๆ ที่มีหินงอกหินย้อยตระการตาและมีน้ำไหลตลอดผ่านตลอดถ้ำ

ระดับน้ำลึกประมาณ 1 เมตร นอกจากนี้ยังมีเส้นทางเดินเท้าสำหรับศึกษาธรรมชาติอีกด้วย

การเดินทางเมื่อมาถึงอำเภอเชียงคำแล้วให้เดินทางมายังถนนหมายเลข 1093 ไปประมาณ 17 กิโลเมตร อุทยานแห่งชาติภูซาง มีสถานที่กางเต้นท์ บ้านพักและร้านอาหารบริการแก่นักท่องเที่ยว สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. 054-483094

ปฏิทินท่องเที่ยว

31 ม.ค.-6 ก.พ. งานอนุสรณ์ผู้เสียสละ พ.ศ.ท. 2324 อ.เชียงคำ
เสาร์-อา 1 มี.ค. งานสืบสานตำนานไทลื้อ อ.เชียงคำ
5 มี.ค. งานสักการะบวงสรวงพ่อขุนงำเมือง อ.เมือง
13-15 เม.ย. งานประเพณีสงกรานต์ อ.เมือง
เสาร์-อา 2 พ.ค. งานเทศกาลลิ้นจี่และของดีเมืองพะเยา อ.แม่ใจ
วันวิสาขบูชา งานประเพณีนมัสการพระเจ้าตนหลวง
วัดศรีโคมคำ อ.เมือง

ขึ้น 15 ค่ำ พ.ย. งานประเพณีลอยกระทง กว๊านพะเยา อ.เมือง
หมายเหตุ กรุณาสอบถามวันงานที่แน่นอนก่อนเดินทางอีกครั้ง

โรงแรมที่พัก (รหัสทางไกล 054)

อ.เมือง (56000) • โรงแรมเกษเวย์ 7/36 ถ.ประตูกลอง 2 โทร. 411330-9 โทรสาร 410519 มีห้องพัก 108 ห้อง ราคา 1,200-4,000 บาท • โรงแรมพะเยานอร์ทเทิร์นเลค 15/7 ถ.

รอบเวียง ไทร. 481538-9 ไทรสาร. 481973 มีห้องพัก 76 ห้อง
ราคา 650-1,200 บาท • **พะเยาโฮเต็ล** 445 ถ.พหลโยธิน
ไทร. 481971-2 ไทรสาร 481973 มีห้องพัก 80 ห้อง ราคา 680-
840 บาท กรุงเทพฯ ไทร. 3225393-4 ไทรสาร 3215768
• **บัวรีสอร์ท** 262 ถ.ชูปเปอร์ไฮเวย์ ม.3 ต.ท่าวังทอง อ.เมือง
ไทร. 481596, 481855 มีบ้านพัก 14 หลัง 28 ห้อง ราคา 700-
1,400 บาท กรุงเทพฯ ไทร. 2779773 • **โรงแรมธารทอง** 55-57
ถ.ดอนสนาม ไทร. 431302, 431342, 431772 มีห้องพัก
124 ห้อง ราคา 150-400 บาท • **โรงแรมวัฒนา** 69 ถ.ดอนสนาม
ไทร. 431205 มีห้องพัก 34 ห้อง ราคา 120-260 บาท • **บังกะโล
ศิริพันธ์** 648/2 ถ.พหลโยธิน ไทร. 431319 มีห้องพัก 22 ห้อง
ราคา 120-270 บาท • **โรงแรมเฉลิมศักดิ์** 38/7 ถ.ราชสัมพันธ์
ไทร. 431063 มีห้องพัก 34 ห้อง ราคา 80-120 บาท •
เฟรนด์เฮาส์ 424 ต.บ้านด้อม อ.เมือง ไทร. 481556 มีบ้านพัก
12 หลัง ราคา 500-1,200 บาท • **บังกะโลสวนสน** 176 ม.3
ถ.ชูปเปอร์ไฮเวย์ ไทร. 431571 มีห้องพัก 22 ห้อง ราคา 110-280
บาท • **โรงแรม 555** ร่องห้า ถ.พหลโยธิน มีห้องพัก 14 ห้อง
ราคา 120-160 บาท • **โรงแรมสงฆ์ศักดิ์** 99 ม.2 ต.ท่าวังทอง
ไทร. 481932 มีห้องพัก 14 ห้อง ราคา 80-200 บาท

อ.เชียงคำ (56110) • เชียงคำโฮเต็ล 243 ม.13 ต.หย่วน
ไทร. 481893, 431640 มีห้องพัก 40 ห้อง ราคา 100-260 บาท
• **โรงแรมมิตรประชา** 121 ม.8 ต.หย่วน มีห้องพัก 15 ห้อง ราคา
60-80 บาท • **โรงแรมเชียงคำเกสท์เฮาส์** 88 ไทร. 451588-9 มี
ห้องพัก 20 ห้อง ราคา 160-240 บาท • **โรงแรมคิดถึงอ.เชียงคำ**
-เชียงราย ไทร. 451190 มีห้องพัก 15 ห้อง ราคา 120-300 บาท

อ.ปง (56140) • โรงแรมเรือนเจริญ อ.ปง มีห้องพัก 8 ห้อง
• **โรงแรมสมานมิตร** 132 ม.11 ถ.ขุนยวม ไทร. 497249 มี
ห้องพัก 12 ห้อง ราคา 80 บาท ไทร. 497249

อ.ดอกคำใต้ (56120) • โรงแรมเขนทร์โฮเต็ล ถ.พะเยา-
เชียงคำ มีห้องพัก 20 ห้อง ราคา 120-280 บาท • **บังกะโล
ดอกคำใต้** 22 ถ.ดอกคำใต้-พะเยา มีห้องพัก 23 ห้อง ราคา 120-
200 บาท • **โรงแรมดอกคำใต้** 1 ม.1 ต.ดอนศรีชุม มีห้องพัก
17 ห้อง ราคา 80-120 บาท

อ.จุน (56150) จุนริสอร์ท 73 ม.9 ถ.จุน-ดอกคำใต้ มี 6 ห้อง
ร้านอาหาร

ก้วยเตี่ยวเปิดครุฑ 680 ถ.พหลโยธิน ไทร. 481384
ก้วยเตี่ยวเปิด, ข้าวหน้าเปิด, ข้าวซอย, ข้าวหมูแดง, ข้าวขาหมู
8-16 น./80 คน **ก๊วนพะเยา** 23 ถ.ชายกว๊าน ไทร. 431132,
480421 /ทอดมันปลาทราย, ปลานิลทอดกระเทียมราดสามรส,
ต้มยำปลาบึก-ปลาคว่ำ /6.30-21.30 น./200 คน **ก้วยจ๊ับยาวราช**
612 เยื้องธนาคารกรุงไทย ไทร. 412498 /ก้วยจ๊ับน้ำซัน-น้ำใส,
เกาเหลาเลือดหมู, ข้าวขาหมู /6-14.30 น. /60 คน **ข้าวซอย
แสงเพียร** 43 ถ.ท่ากว๊าน ไทร. 482006 /ข้าวซอยเนื้อ-ไก่, ขนมจีน
น้ำเงี้ยว, ก้วยเตี่ยวหมู-เนื้อ, เกี้ยว-บะหมี่ /8.30-17 น. /50 คน
ข้าวคลุกกะปิ ไทร. 480362 /ข้าวคลุกกะปิ, ปลาตุ๋นกรอบผัดพริก,
น้ำพริกกะปิ, แกงเขียวหวานปลาทราย, ปลากรอบผัดพริกขิง,
กะเพราปลา ฯลฯ /8-14 น. **เดอะคาเฟ่** โรงแรมเกทเวย์
ไทร. 411333 ไทรสาร. 410519 /ปลานิลตะไคร้กรอบ, ยำกุ้งสด
ตะไคร้ ใบชะพลู, ลูกชิ้นปลาทรายลวกกับน้ำจิ้มสามรส /6-24 น.
โตเต๋ 68/1 ถ.ประดิษฐ์ ไทร. 411026 /อ็อกปลา-ไก่, ส้มแตงน้ำปู
-แคบหมู, ลาบปลา, แหนมซี่โครง, เอ็นไก่ทอด, ส้มตำวันเส้น,
แกงผักกาดใส่ไก่ **บุษราคัมคอฟฟี่ช็อป** โรงแรมพะเยานอร์เทิร์น
เลค ไทร. 481538-9 /ปลาช่อนผัดคื่นฉ่าย, หอยจ้อ /6-24 น.
สารจันทร์ 39 ถ.ชายกว๊าน ไทร. 480096 /หมูจุ่ม, ไก่สวรรค์-
มันปู, ปลานิลทอดกระเทียม, กุ้งฝอยทอด, ยำตำลึงไข่ต้ม /10.30-
22 น. /80 คน **เอ็ม 31** ถ.ชายกว๊าน ไทร. 431232 /ปลานิล-กุ้งฝอย
ทอดกรอบ, ห่อหมก มะพร้าวสด, ต้มยำไขปลา, แกงป่าไก่
ยอดมะพร้าว /11-22.30 น. /100 คน **อันเจริญ** หลังตลาดสด /
ก้วยเตี่ยวหมู/6-14 น. **สถานโพธิ์** ใกล้โรงพยาบาลพะเยา ไทร.
481834/ชกหลง, ต้มยำปลาโน, ลาบคว่ำ ใส่ทอด แป้งนม /9-19 น.
แฮมปูล์โรส วัดอนาลโย ไทร. 01-9527659

ของฝากจากพะเยา

• **หมุยอ** ร้านดวงจิตต์ กำดับ อ.แม่ใจ, ร้านธนวัฒน์ อ.
ดอกคำใต้, ร้านดองสี อ.เมือง • **ปลาสาม** กลุ่มแม่บ้านสันเมือง
ใหม่ อ.เมือง, ร้านแม่ลาศรีสมร อ.เมือง, กลุ่มแม่บ้านสันปูเลย
อ.เชียงคำ • **แคบหมูไร่มัน** ร้านพรรณธิดา อ.ดอกคำใต้,
ร้านสามพรรณราย อ.เมือง

ประชาสัมพันธ์จังหวัดพะเยา ไทร. 054-481704, 411428